



बी.के. रेग्युलर बच्चों के लिए पर्सनालिटी डेवलपमेंट प्रोग्राम

Brahmakumaris – Dombivli (Ghatkopar subzone)



23rd April to 2nd May, 2019

ओमशांति
डॉबिवली सेंटर (घाटकोपर सबझोन)

बच्चों का पर्सनालिटी डेव्हलपमेन्ट प्रोग्राम

ज्ञान, योग, धारणा, सेवा, Exercise, Entertainment आदि

मंगलवार, 23 अप्रैल से गुरुवार 2 मई 2019

दिनचर्या : सुबह 4.00 से रात 10.00

डॉबिवली सेंटर की ओर से 10 दिवसीय पर्सनालिटी डेव्हलपमेंट प्रोग्राम का निवासी आयोजन बी.के. रेग्युलर बच्चों के लिए रख गया। जिसमें बी. के. लाईफस्टाईल पर विशेष फोकस किया गया। जिसमें 17 बच्चों ने सहभाग लिया।

बच्चों के लिए ज्ञान, योग, सेवा और धारणा को ध्यान में रखते हुए....

- अमृतवेला योग,
- नास्ता,
- एक्सर्साईज़,
- साप्ताहिक कोर्स,
- मुरली,
- सेवा,
- मुख्य शिक्षा (दृढता, मधुरता, आत्मविश्वास, प्रेम, साहस, ईमानदारी, आदर),
- गॅम्स, क्रियेटीवीटी, एंटरटेईनमेंट,
- संगठन में योग (भिन्न भिन्न पोझीशन में बैठ मुल्यो पर योग कॉमेन्ट्री, ओम, ग्लॉब, अर्धचंद्रमों, दिपक, विक्टरी, झंडा, पतंग),
- प्रेक्टीकल जीवन में लाने की बाते इसमें आदर्श विद्यार्थी के लक्षण, प्रिय बनने की कला, मूड आऊट, कॉमन सेन्स, मेनर्स, कही आप ऐसा तो नहीं करते? इ.),
- बाबा को पत्र लिखना,
- अनुभव की लेनदेन,
- प्रश्न उत्तर इ. जैसी रूपरेखा बनाई गयी थी।

कुमारी निती ने अपने अनुभव बताते हुए कहाँ कि बी. के. जीवन हमें बहुत ही महान और मौजो की जीवन अनुभव हो और न सिर्फ हम अच्छे नागरिक बनें बल्कि बाबा के होवनहार आशा के दिपक और राईट हॅंड बन जाए, और यह भी लक्ष्य रखा की लौकिक पढ़ाई के साथ साथ रुहानी पढ़ाई भी पढ़ें।







