

**योग से निरोगी काया मिलेगी : एस डी एम् सुरेश कुमार ओला आबू पर्वत (ज्ञान सरोवर),
२१ मई २०१७.**

आज ज्ञान सरोवर के हारमनी हॉल में प्रधानमंत्री नरेंद्र भाई मोदी द्वारा प्रस्तावित और संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा स्वीकृत , एक महीने तक जारी रहने वाले इस अंतर्राष्ट्रीय योग आंदोलन के आगाज के रूप में एक सम्मेलन का आयोजन हुआ। इस योग दिवस का आयोजन ब्रह्मा कुमारीस चिकित्सा प्रभाग के द्वारा किया गया। दीप प्रज्ज्वलित करके इस दिवस का शुभारम्भ किया गया।

डॉक्टर प्रताप मिढ़ा , निदेशक , ग्लोबल हॉस्पिटल , ने आज के इस शुभ अवसर पर पधारें हुए सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा की योग हमारी जीवन पद्धति है। आज सारी दुनिया में हमारी इस योग पद्धति का गायन हो रहा है। योग लम्बे जीवन के लिए एक सुलभ और शक्तिशाली साधन है।

सुरेश कुमार ओला , एस डी एम् आबू ने कहा कि मैं सभी का आबू पर्वत शासन की तरफ से स्वागत है। निरोगी काया एक वरदान है। योग सीख कर हम खुद को स्वस्थ रख सकेंगे। इसके लिए हम प्रधान मंत्री जी के आभारी हैं।

नगरपालिका अध्यक्ष सुरेश थिंगर जी ने आज के अवसर पर कहा की यह बड़े हर्ष का विषय है की आज हम योग माह का आगाज कर रहे हैं। मैं ब्रह्मा कुमारीस संस्थान का आभारी हूँ। मुझे इनका सहयोग हमेशा मिलता रहा है। योग के इस कार्यक्रम को यह संस्था ऊँचाईओं तक लेकर जायेगी। इस योग के कार्यक्रम से आबू पर्वत निवासियों का बड़ा कल्याण होगा।

ब्रह्म कुमारीस युवा प्रभाग की राष्ट्रीय संयोजक **राजयोगिनी चन्द्रिका बहन** ने कहा की भारत वर्ष में फिर से योग संस्कृति को वापस आ रही है। इस कार्य में प्रधान मंत्री जी का काफी सहयोग रहा है। योग से तन स्वस्थ होगा और रजयोगा से मन स्वस्थ और प्रसन्न होगा। इन दोनों के सहाय से कुशल ही होगा।

ब्रह्मा कुमारी राजयोगिनी शीलू बहन , राजयोग की वरिष्ठ शिक्षिका और प्रख्यात वक्ता ने योग का अभ्यास करवाया और राजयोग पद्धति पर प्रकाश डाला। **राजयोगिनी शशि बहन** ने मंच संचालन किया। (रपट : **बी के गिरीश** , मीडिया , ज्ञान सरोवर)

brahma kumar girish of Gyan Sarovar
Mobile, 09414155257