Omshanti

Summer Camp 2016 Report – Dombivali Centre

(Ghatkopar Subzone) - Mumbai

Holistic Development

प्रजापिता ब्रम्हाकुमारीज डोंबिवली सेवाकेंद्र द्वारा हर साल की तरह इस साल भी गर्मीयो की छुट्टीयों में कक्षा 1 ली से 9 वी के बच्चों के लिए समर कॅम्प का आयोजन किया गया था।

Day 1st – Monday 25-4-2016

पहले दिन बच्चो को “Values - Essence of life” (गुणों से खुशबुदार जीवन) इस विषय पर मार्गदर्शन किया गया ।

सुबह 9 से 10.30 बजे तक के बॅच में 6 वी 9 वी के 60 बच्चों ने सहभाग लिया । इस Session अंतर्गत बच्चों को अपने हर कार्य के सर्व परिणामों को हम ही जिम्मेदार है, किसी भी चीज के लिए दुसरों को ब्लेम करना गलत है यह सीख दि गयी । तथा नाम, मान, शान और दौलत के पीछे भागना गलत है, यह कहानी के द्वारा बच्चों को बताया गया । अंत में Book Balancing गेम द्वारा बच्चों को Values base जीवन से सफलता का महत्व बताया गया ।

सुबह 11 से 12.30 बजे तक के बॅच में 1 ली 5 वी के 70 बच्चों ने सहभाग लिया । इस Session अंतर्गत बच्चों को मोनो ॲक्ट तथा गुब्बारों के गेम द्वारा Co-operation और Discipline इन Values का महत्व बताया गया । तथा बच्चों को गेम द्वारा बडो का कहना मानना (आज्ञाकारीता) इस गुण महत्व बताया गया। अंत मे गुणो के साथ–साथ सफल होना जरुरी है यह सिखाया गया ।

दूसरा दिन दिनांक: 26/4/16 मंगलवार

विषय: भावनाएँ (Emotions)

लक्ष्य :   जज्बात क्या है?

· पहचानो और सकारात्मक और नकारात्मक भावनाओं के बीच अंतर।

· स्वास्थ्य, आत्म और संबंधों पर भावनाओं के प्रभाव।

· सकारात्मक को नकारात्मक भावनाओं को बदलने के लिए आत्म बात।

बैच 1 समय: 9 to 10:30 कक्षा: 5th to 8th शिक्षक: B. K. Rani छात्रों की संख्या: 55

बैच 2 समय: 11 12:30 बजे तक कक्षा: 1st to 4th शिक्षक: B.K. Vimal   छात्रों की संख्या: 75

बच्चों **को** नरम खिलौने (जानवरों) और फूलों **को** दिखाया गया है और उनसे पूछा गया कि वे वस्तु को देखकर महसूस किजीये । **उनका मन और शरीर पर सकारात्मक और नकारात्मक प्रभाव कैसे होता हैं वह बताया गया।**

ईर्ष्या और दया **इस विषय** पर वीडियो क्लिप दिखाया गया।

नकारात्मक भावना **के कारण** : ईर्ष्या, अहंकार, क्रोध, भय, दोष

सकारात्मक भावना **कैसे आती हैं** : दयालुता, आभार, संतुष्टि, खुशी **यह सीखाया गया।**

Day 3 rd - 27-4-2016 Wednesday

Topic – ART & CRAFT , Going Green

डोंबिवली सेवाकेंद्र पर आयोजित समर कॅम्प के तिसरे दिन ART and craft और Going Green sunbjects रखे गये थे ।

ART and craft बच्चों को waste वस्तुओं से best वस्तुयें कैसे बना सकते ये बताया गया। जिसके अंतर्गत waste खाली plastic bottles से क्या क्या बना सकते है वो बताया गया। बच्चो ने भी plastic bottles से भिन्न भिन्न प्रकार के flower pots , pen stand, और गमले भी बनाये।

साथ साथ Drawing and painting में flower pot painting और greeting card बनाये गये।

Going Green subject में बच्चों को पेड़ो का महत्व बताया गया। पानी का महत्व बताया गया और हमें ज्यादा से ज्यादा पानी की बचत कैसे की जा सकती इस पर बताया गया।

इसी session सेशन के अंतर्गत nsnRT की scientist बहन डॉ. माधुरी शेरॉन जी को निमंत्रित कीया गया था । डॉ. शेरॉन ने Nano Particles के उपर research कर रही है । उन्हों ने Nano Particles की जानकारी दी तथा ये Particles मानव जीवन के कीस प्रकार उपयोगी है वा बताया । आज जगह जगह कचरे के ढेर पाये जाते है । इस कचरे को कैसे activate carbon में परिवर्तित कर petrol बना सकते है इस की जानकारी दी। साथ में डोंबिवली सेवाकेन्द्र की संचालिका राजयोगिनी ब्र. कु. शकु दीदीजी ने भी बच्चो को उमंग उत्साह से भरपूर किया।

Day 4th – 28-4-2016 – Thursday
4 "C" & Super Skill

आज की दुनिया में बच्चो को स्कुल की शिक्षा के साथ उनका व्यक्तित्व 21 वी सदी के लिए सक्षम हो उसके लिए दुनिया में 4'C' सुपर स्कील सिखाये जा रहे है। जिसेही सोशल इन्टलिजन्स भी कहा जाता है। इन शिक्षाओ को आध्यात्मिकता में मिलाकर ब्रह्माकुमारीज संस्थाने बच्चो को समर कॅम्प में 4'C' सुपर स्कील के बारे में विस्तार से थ्योरी और प्रेक्टीकल सिखाया गया। उसमें बच्चों को अलग अलग कम्युनिकेशन स्कील, कोलेबरेशन, क्रीटीकल थींकींग और क्रियेटीव्हीटी स्कील पर व्हिडीयो क्लीप से प्रेजेन्टेशन दिखाकर सिखाया गया। जिसे बच्चोने सहज रूप से समजा और बहुत पसंद किया। छोटे बच्चों को कम्युनिकेशन पर प्रेक्टीस करायी गयी। इमरजेन्सी में अपने पेरेन्ट से कैसे कम्युनिकेशन करे यह समझाकर बच्चो की हेल्पलाईन की भी जानकारी दी गयी।

Day 5th – 29-4-2016 - Friday
Jagdish Hall, Dombivli (East)
Inspirational Talk & Blessing by Rajyogini B. K. Shaku didiji

समर केम्प के अंतिम दिन बच्चों के लिए खास student & parents programme रखा गया था। जिसमें कॅम्प में आये हुए बच्चे तथा उनको माता–पिताने बड़ी संख्यामें आकर आनंद लिया, कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण था, बच्चों द्वारा प्रस्तुत नृत्य, नाटीका, एकांकीका।

खास बच्चों के लिए Dr. Ulhas Kolhatkar, जो कि Child Specialist, President of Rotary Club and Joshi School & College के ट्रस्टी है। उन्होंने बहुत सुंदर रीती से बच्चों में होनेवाली विविध बिमारी का मुल कारण आसपास की अस्वच्छता बताया। उन्होंने बच्चो को Creative सोचने तथा अपने आसपास के पर्यावरण को कैसे स्वच्छ और सुंदर रखे उस पर जोर दिया। विविध उदाहरण द्वारा बच्चे अपने सोच को कैसे अच्छा बनाकर अपनी उन्नति कर सकते है यह भी बताया। साथ ही Sis. Charuta Abhyankar आप Clinical and Child Psycologist है, उन्होने एक छोटे से एकांकीका द्वारा आज के बच्चे कैसे Cell Phone, Computer and Gadgets में पूर्णतः अपना समय बरबाद करते है, यह बहुत सुंदर तरीके से बताया। उन्हें अपने parents के साथ कैसे communicate करना चाहिए यह भी बहुत सुंदर तरीके से समझाया।

Sis. Geeta Mondkar आप Councilor है उन्होंने बच्चे और पालक दोनो को एक दुसरे से कैसे व्यवहार करना चाहिए यह बताया... बच्चों के दिमाग में कैसे सवाल उठते है, जो कि वह खुले आम कैसे हमसे पुछते है और उन्हे किस तरह handle करना तथा जवाब देना है यह समझाया... बच्चो का mind development and physical development के बारे में भी बहुत सुंदर तरीके से समझाया... बच्चे तथा उनके पालक उसे बहुत सुंदर रिती से सुन व समझ रहे थे।

आदरणीय राजयोगिनी शकु दीदी (Director – Dombivli) उन्होनें बच्चे तथा पालको को आत्मा का ज्ञान देकर, आत्म अभिमानी कैसे बनना है यह समझाया, तथा छोटे छोटे सुंदर कहाँनीयों द्वारा गुणों तथा मूल्यों के बारे में अवगत कराया... अपने जिंदगी से हम सद्गुणो को धारण कर कैसे आगे बढ़ सकते है यह भी संक्षीप्त रूप में बताया. अपने खुद के बचपन के अनुभवो को बच्चो से share कर उनमे बहुत उमंग उत्साह दिलाया और उनसे हर रविवार सेवा केन्द्र पर आकर राजयोग सिखने की प्रेरणा दी...

साथ ही साथ बच्चों ने सुंदर सुंदर नृत्य तयार किये थे, जिसमें बच्चो ने welcome dance (for India), और अलग अलग सुंदर नृत्य प्रस्तुत किये.

बच्चों ने समर कॅम्प में मेडिटेशन शीखा था वह भी उन्होंने बहुत सुंदर रूप से प्रस्तुत कर सबको मेडिटेशन कराया। जिसमें उन्होंने जल, तत्व, वायु आदि के बारे में बताया...

कुमारी राधिका जो कि छोटे बच्चों के ग्रुप में थी जिसने 21वी सदी की पढ़ाई को लेकर बहुत सुंदर mono act प्रस्तुत किया...

कार्यक्रम की समाप्ति में सभी को बाबा के घर से टोली, सौगात, स्लोगन प्रदान किया गया... इस तरह यह समर कॅम्प बहुत ही आनंदमय और प्रेरणादायी रहा।

Day 6th – 30-4-2016 – Saturday

Picnic & Fun

Rotary Club Garden – Dombivali (East)

डोंबिवली सेवाकेंद्र पर आयोजित समर कॅम्प के आखरी दिन बच्चों के लिए पिकनिक का आयोजन किया गया था। रोटरी क्लब हौउस के गार्डन में। हर साल की तरह बच्चों ने पिकनिक मनाई और बहुत एन्जॉय किया । इस Fun & Picnic में वन मिनिट गेम से मनोरंजन कराया गया । बुद्धी को चालना देने वाले गम्स कराये गये , कुछ गेम हॅसी के थे तो कुछ टीम के साथ मिलकर खेलने थे जिसमें बच्चों को बहुत ही मजा आया।

टीम के साथ खेलने से बच्चों में आपसी मेल एवं, सुसंवादिता बढती है । बच्चों के साथ साथ पॅरेन्टस् ने भी सभी गेम्स में हिस्सा लिया और बहुत एन्जाय किया । पिकनिक के अंत में बच्चों को और पॅरेन्टस् को टोली दी गयी।

ओम शांति