

**बाहर से दिखता नहीं परन्तु अन्दर से खोखला कर देता है मधुमेह-डॉ श्रीमंत
राजयोग से और संतुलित जीवनशैली से बदल कती है जिन्दगी-दादी**

आबू रोड, 14 नवम्बर, निसं। ब्रह्माकुमारीज संस्था की मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी जानकी ने कहा कि तनाव, असंतुलित खान-पान, अनियमित दिनचर्या से कई प्रकार की बीमारियां आ जाती हैं। लेकिन इसमें सबसे खतरनाक है मधुमेह। क्योंकि बाहर से दिखता नहीं लेकिन अन्दर से खोखला कर देता है। उक्त विचार दादी मधुमेह दिवस पर ब्रह्माकुमारीज संस्था के मेडिकल प्रभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में बोल रही थी। डायमंड हॉल में आयोजित कार्यक्रम में देशभर से बड़ी संख्या में लोग भाग लेने पहुंचे थे। उन्होंने कहा कि राजयोग स्वस्थ जीवन शैली से इस बीमारी को नियंत्रित किया जा सकता है। प्रतिदिन का अभ्यास हमेशा के लिए स्वास्थ्य दे सकता है।

कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारीज संस्था की संयुक्त मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी ने कहा कि हम स्वस्थ होंगे तो पूरा परिवार स्वस्थ होगा। क्योंकि तभी हम दूसरों को प्रेरित कर सकेंगे। कार्यक्रम में ग्लोबल हास्पिटल के मधुमेह रोग विशेषज्ञ डॉ श्रीमंत साहू ने कहा कि डायबिटीज़ तेजी से बढ़ता हुआ ऐसी बीमारी है जिसने उम्र की समय सीमा को भी तोड़ दिया है। यदि हम समय रहते इसको नियंत्रित करने की कोशिश नहीं की तो आने की तो परिवार में हर किसी को डायबिटीज़ होगी। जरूरी है कि इच्छा वृद्धशक्ति से इसे नियंत्रित किया जा सकता है। पूरे विश्व में तेजी से यह पांव पसार रहा है।

कार्यक्रम में आबू रोड सदर थानाधिकारी आनन्द कुमार ने कहा कि ब्रह्माकुमारीज संस्थान की यह पहल निश्चित तौर पर लोगों को मधुमेह निवारण के लिए जागरूकता पैदा करेगी।

कार्यक्रम में संस्थान के कार्यकारी सचिव बीके मृत्युंजय, सोशल एक्टिविटी ग्रुप के अध्यक्ष बीके भरत, मेडिकल प्रभाग के सचिव डॉ बनारसी, महाराष्ट्र, आन्ध्र प्रदेश की प्रभारी बीके संतोष, एअरफोर्स के कमांडेंट समेत कई लोगों ने अपने विचार व्यक्त करते हुए मधुमेह से बचने की सलाह दी।

रैली निकालकर मधुमेह से बचने का दिया संदेश

आबू रोड, 14 नवम्बर, निसं। विश्व मधुमेह दिवस पर ब्रह्माकुमारीज संस्था के मेडिकल प्रभाग द्वारा रैली का आयोजन किया गया। शांतिवन से निकाली गयी रैली तलहटी, मुखरी माता से होते हुए शांतिवन में आकर समाप्त हो गयी। इस रैली में पोस्टर तथा बैनर लेकर बड़ी संख्या में संस्था के सदस्यों ने मधुमेह से होने वाले नुकसानों तथा उससे बचने

के उपाय पर स्लोगन लेकर चल रहे थे। साथ नारों के साथ लोगों से अपील की जा रही थी कि लोग डायबिटिज के प्रति सचेत हो जायें।

इस रैली का उदघाटन ब्रह्माकुमारीज संस्था की संयुक्त मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी, महासचिव बीके निर्वेर, अतिरिक्त महासचिव बीके बृजमोहन, मेडिकल प्रभाग के सचिव डॉ बनारसी, मीडिया प्रभाग के अध्यक्ष बीके करुणा, बीके भरत, बीके संतोष समेत बड़ी संख्या में पदाधिकारियों ने हरी झंडी दिखाकर रवानगी दी।

फोटो, 14एबीआरओपी, 1, 2, 3, 4, 5 मधुमेह दिवस पर रैली निकालते लोग, उदघाटन करते अतिथि, सभा में उपस्थित लोग।

Abu Road (RJ): On the occasion of World Diabetes Day, the Medical Wing of Rajyoga Education And Research Foundation (RERF), in collaboration with Brahma Kumaris Organization held an awareness program at Shantivan in Abu Road, its international headquarters.

Dadi Janki, Head of the Brahma Kumaris, in her address said that by paying attention to the self, we can be free of tension. No stress means no disease. One should take care of oneself to escape disease.

Dadi Ratanmohini, Joint Head of Brahma Kumaris, said that we must stay away from negative thoughts and emotions as these are the root cause of disease. Remaining in constant remembrance of the Supreme Soul can easily keep us away from all negativity. We must endeavor to keep control on our senses and avoid eating junk food.

Dr. Banarasilal Shah, Director of Ever Healthy Hospital Shantivan, Secretary of Medical Wing RERF, Organizer of more than 50 Mind Body Medicine conferences all over the country, Project Director of My India Healthy India and My India Intoxicant Free India, gave the welcome speech. He said that this gathering is one of the largest today on World Diabetes Day. Quoting statistics, he said that there are 15 crore diabetic patients in India and 35 crore in the world today. About 10 lakh deaths occur annually in India because of it, with one death in every 6 seconds. It is a slow poison. But it can be controlled with Rajayogi Lifestyle. This has been practically demonstrated by conducting camps on patients at Shantivan and in Global Hospital in Mount Abu.

Dr. Shrimant Sahu Diabetologist from Global Hospital, Organizer of more than 300 programs on Diabetes all over the World, explained the many aspects of this disease through a video presentation. He said that with lifestyle correction, Diabetes is 100% preventable and curable. He asked every person of the divine family suffering from this disease to pledge and become free of it through Rajayoga. This way Brahma Kumaris should become an example of total health through Rajayoga in front of the world. Awareness is the key to prevention. That is why Brahma Kumaris is organizing all these programs.

Anand Kumar, Circle Inspector Abu Road, said that the need of the hour is to put all this information on Diabetes into practice.

Shiv Kumar, Group Captain of Air Force station Abu Road, said that he is very fortunate to get the blessings of Dadis on his very first visit. He cited the example of his own family to demonstrate the effect of Diabetes on the families of the patients. Lifestyle correction can be an effective way to combat this epidemic of Diabetes.

BK Santosh, Zonal Head of Brahma Kumaris Maharashtra, talked about the importance of leading a spiritual rule based disciplined life in disease prevention. Keeping the mind healthy with Rajayoga prevents all diseases.

Dr. Binny from Global Hospital expressed gratitude for such initiatives. We must all pledge to educate at least five people on Diabetes. Living a balanced life is the key to diabetes prevention.

Many prominent personalities were present on this occasion including BK Mruthyunjaya, Executive Secretary of Brahma Kumaris and Director of Value Education, BK Asha, Zonal Incharge of Brahma Kumaris Delhi, Dinesh Acharya, Tehsildar Sirohi, and BK Kamla, Zonal Incharge Indore.

BK Bharat, Architect and Chief Engineer of Brahma Kumaris and Head quarters Coordinator of Scientist and Engineering wing of RERF, gave the vote of thanks . BK Dr. Gomti co-ordinated the program.

A rally for public awareness on Diabetes was taken out by the members of Brahma Kumaris in Shantivan earlier in the day. Many people from all over the country took part in this program.