**ॐ शांति**

**साकाश सेवा के स्थान और प्रोग्राम ला सकने वाले सेवाधारी**

**और**

**कांटेक्ट कर सकने वाले टीचर्स की लिस्ट**

1. **स्कूल :**
2. आरुणि बेन (पुणे विद्या भवन)
3. सरस्वती बेन (ऋषिकुल)
4. मधुबन वाले विलास भाई के बेहेन
5. **कॉलेज:**

 स ें डी टी/ सोमैया- आरतीबेन

1. **मॉल:**
2. सरस्वतीबेन
3. सागरभाई
4. कापसीते (Vinayak Kulkarni) वाले
5. **बैंक:**

 नीताबेन

1. **मंदिर:**
2. मिलोनी
3. सुगंधिबेन
4. शांता नारायण बेन
5. **अनाथ आश्रम:**

 हर्षा बेन

1. **आर. टी. ओ:**
2. प्रीतिबेन
3. सुगन्धिबेन
4. **पोलिस स्टेशन:**
5. प्रीतीबेन
6. सुगन्धि बेन
7. सरस्वती बेन
8. मयूर भाई
9. **सीनियर सिटजेंस:**

 हेडगवार गार्डन- भूपेंद्र भाई/ प्रतिभा बेन

1. **हॉस्पिटल:**
2. गोदरेज- वीणा बेन
3. सुराणा सेठिए- सुप्रिया बेन
4. डॉ नयन ठक्कर आदि
5. मंजू
6. गोवंडी वाले बेहेन
7. **कंपनी:**
8. राजीव भाई
9. शिवराम भाई (उनकी कंपनी में )
10. मालिनी बेन
11. **योगा क्लास:**
12. नीलम बेन
13. अलका बेन
14. **सिंगिंग क्लास/ पेंटिंग क्लास:**
15. मिनाक्षी बेन
16. हंसिका
17. **नेत्रहीन संस्था:**

 प्रमिला बेन

1. **सरकारी संस्था:**

 उत्तम भाई

1. **महिलाओ की संस्था**:

 हर्षा बेन- फाल्गुनी दावे, बिंदु त्रिवेदी

1. **पर्यावरण संस्था:**

 1. सुगन्धि बेन

2. हर्ष भाई

1. **आर्ट ऑफ़ लिविंग आदि**

 मिलोनी

1. **सोशल संस्था (रोटरी लायंस ब्राह्मण समाज आदि)**
2. भूपेंद्रभाई
3. सुगन्धि बेन
4. हर्षा बेन
5. **व्यसन मुक्ति संस्था**

कीर्तिमाला बहन

1. **वृद्ध आश्रम**

 कीर्तिमाला बहन

1. **रेलवे स्टेशन**

 आरती बहन

1. **विद्यार्थी अपने सोसाइटी में भी रख सकते है**
2. **गार्डन्स में भी कर सकते है - लायंस गार्डन, राजावाड़ी, ९० फ़ीट वाला गार्डन ...**

**सकाश देने की विधि**

**प्रोग्राम 30 से 45 मिनिट का रहेगा**

1 संस्था का संक्षिप्त परिचय देना

2 आत्मा का परिचय देना

3 परमात्मा का परिचय देना

4 राजयोग के बारे में बताना

5 राजयोग का अभ्यास कराना

6 राजयोग कोर्स के बारे में बताना

1 गीत बाजाना, दृष्टि देना और सकाश देना जैसे की

हॉस्पिटल में मरीजो को शांति की अनुभूति कराना

स्कुल में बच्चो को moral values को अपनाने की प्रेरणा देना

मंदिर में भक्तो को आनंद की अनुभूति कराना

कम्पनी में तनाव मुक्त रहने की युक्ति बताना

गृहस्थी को सकारात्मक रहने की कला सिखाना

सामाजिक संस्थाओं को राजयोग की विधि और सिद्धि का बताना