

FromFrom: **Kamthi-Adarsh Nagar Brahma Kumaris** <[adarshnagar.kmt@bkivv.org](mailto:adarshnagar.kmt@bkivv.org)>

### **NCC में ब्रह्मा कुमारीज़ द्वारा रक्षाबंधन कार्यक्रम संपन्न**

**कामठी** - ब्रह्मा कुमारीज़ कामठी द्वारा

आर्मी के

NCC(OTA) ऑफिसर ट्रेनिंग अकैडमी में एवं आर्मी पोस्टल सर्विस (APS)सेंटर में रक्षाबंधन के कार्यक्रम आयोजित किए गए जिसमें फौजी भाइयों को रक्षाबंधन का महत्व बताते हुए ब्रह्माकुमारी प्रेमलता दीदी ने कहा फौजी भाइयों का जीवन चुनौतियों भरा होता है बहार की परिस्थितियां भले हलचल की हो परंतु हमारे मन की स्थिति मजबूत रहना जरूरी है क्योंकि मन का प्रभाव तन पर भी पड़ता है शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी होना जरूरी है। राजयोग के माध्यम से मन को एकाग्र करने की विधि प्राप्त होती है जिससे हम समय पर सही निर्णय ले सकते हैं और यह गुण फौजी भाइयों में बहुत अनिवार्य होता है ।

राखी का पर्व पवित्रता , एकता , स्नेह का प्रतीक हैं तो पहले हमें स्वयं से स्नेह करना सीखना है अर्थात स्वयं में जो कमी ,कमजोरी ,व्यसन, दुर्गुण है उसे छोड़ने का दृढ़ संकल्प करना है तो आप इन दुर्गुणों से स्वयं की रक्षा करेंगे , स्वयं सुरक्षित रहेंगे तभी आप समाज एवं देश को सुरक्षा प्रदान कर सकेंगे ऐसे वक्तव्य देते हुए प्रेमलता दीदी ने स्वयं को गौरवान्वित महसूस किया। और स्वयं को भाग्यवान समझते हुए कहा कि फौजी भाइयों को राखी बांधना यह मेरा परम सौभाग्य है।

कार्यक्रम में NCC (OTA) सेंटर के कमांडेंट मेजर जनरल I.J.S. हुंडल साहब, ब्रिगेडियर एस. एस. सोइन कर्नल संतोष ,APS सेंटर के कमांडेंट मनोहर राम, मेजर शिवा कुमार, कैप्टन दीपक यादव NCC (OTA) & APS सेंटर के ऑफिसर तथा जवान उपस्थित थे सभी को राखी बांधी गई।

ईश्वरीय सेवा में

बी के वंदना

9325677275

: **Kamthi-Adarsh Nagar Brahma Kumaris** <[adarshnagar.kmt@bkivv.org](mailto:adarshnagar.kmt@bkivv.org)>

### **NCC में ब्रह्मा कुमारीज़ द्वारा रक्षाबंधन कार्यक्रम संपन्न**

**कामठी** - ब्रह्मा कुमारीज़ कामठी द्वारा

आर्मी के

NCC(OTA) ऑफिसर ट्रेनिंग अकैडमी में एवं आर्मी पोस्टल सर्विस (APS)सेंटर में रक्षाबंधन के कार्यक्रम आयोजित किए गए जिसमें फौजी भाइयों को रक्षाबंधन का महत्व बताते हुए ब्रह्माकुमारी प्रेमलता दीदी ने कहा फौजी भाइयों का जीवन चुनौतियों भरा होता है बहार की परिस्थितियां भले हलचल की हो परंतु हमारे मन की स्थिति मजबूत रहना जरूरी है क्योंकि मन का प्रभाव तन पर भी पड़ता है शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी होना जरूरी है। राजयोग के माध्यम से मन को एकाग्र करने की विधि प्राप्त होती है जिससे हम समय पर सही निर्णय ले सकते हैं और यह गुण फौजी भाइयों में बहुत अनिवार्य होता है ।

राखी का पर्व पवित्रता , एकता , स्नेह का प्रतीक हैं तो पहले हमें स्वयं से स्नेह करना सीखना है अर्थात स्वयं में जो कमी ,कमजोरी ,व्यसन, दुर्गुण है उसे छोड़ने का दृढ़ संकल्प करना है तो आप इन दुर्गुणों से स्वयं की रक्षा करेंगे , स्वयं सुरक्षित रहेंगे तभी आप समाज एवं देश को सुरक्षा प्रदान कर सकेंगे ऐसे वक्तव्य देते हुए प्रेमलता दीदी ने स्वयं को गौरवान्वित महसूस किया। और स्वयं को भाग्यवान समझते हुए कहा कि फौजी भाइयों को राखी बांधना यह मेरा परम सौभाग्य है।

कार्यक्रम में NCC (OTA) सेंटर के कमांडेंट मेजर जनरल I.J.S. हुंडल साहब, ब्रिगेडियर एस. एस. सोइन कर्नल संतोष ,APS सेंटर के कमांडेंट मनोहर राम, मेजर शिवा कुमार, कैप्टन दीपक यादव NCC (OTA) & APS सेंटर के अॉफिसर तथा जवान उपस्थित थे सभी को राखी बांधी गई।

ईश्वरीय सेवा में

बी के वंदना

9325677275