

21 जून 2018 अंतराष्ट्रीय योगा दिन को ब्रह्माकुमारीज़ घाटकोपर सबज़ोन द्वारा भिन्न भिन्न स्थानों पर योगा के प्रोग्राम रखे गए । घाटकोपर के अलावा कुर्ला, कर्जत, चेबुर में भी राजयोग का प्रशिक्षण दिया गया जिसके अंतर्गत स्कूल, कोलेज, पुलिस स्टेशन, गार्डन, जीम, कम्पनीज़ में राजयोग की अनुभूति कराई गयी, इसमें मुख्यतः रिलायंस एनर्जी, Kris Gethin Gyms जैसी नामीग्रामी कंपनी में राजयोग कराया गया । राजयोग का महत्त्व, प्रयोग और राजयोग द्वारा होनेवाली प्राप्ति बताकर सभी को राजयोग ध्यान धारणा दैनिक दिनचर्या में अभ्यास करने का प्रोत्साहन दिया गया । हजारो लोगोने इस कार्यक्रम का लाभ लिया ।

21 जून 2018 अंतराष्ट्रीय योग दिवसाच्या निमित्ताने ब्रह्माकुमारीज़ घाटकोपर सबज़ोन द्वारा विभिन्न ठिकाणी योगाचे कार्यक्रम ठेवण्यात आले. घाटकोपर शिवाय कुर्ला, कर्जत, चेबुर येथे देखिल राजयोगाचे प्रशिक्षण दिले गेले. याच्या अंतर्गत शाळा, कॉलेज, पोलिस स्टेशन, गार्डन, जीम, कम्पनी मध्ये राजयोगा ची अनुभूति करवली गेली, ह्या मध्ये मुख्यतः रिलायंस एनर्जी, Kris Gethin Gyms सारख्या नामीग्रामी कंपनी मध्ये राजयोग करवला गेला. राजयोगाचे महत्त्व, प्रयोग आणि राजयोगा द्वारे होणारी प्राप्ति सांगून सगळ्यांना राजयोग ध्यान धारणा, आपल्या दैनिक दिनचर्या मध्ये अभ्यास करण्यासाठी प्रोत्साहित केले गेले . हजारो लोकांनी ह्या कार्यक्रमाचा लाभ घेतला.

૨૧ જુન ૨૦૧૮ આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસે બ્રહ્માકુમારીઝ ઘાટકોપર સબઝોન દ્વારા ભિન્ન ભિન્ન સ્થાનો માં યોગ નો કાર્યક્રમ આયોજિત કરવામાં આવ્યો. ઘાટકોપર સહીત કુર્લા, ચેમ્બુર, કર્જત માં પણ રાજયોગ નું પ્રશિક્ષણ આપવામાં આવ્યું જેના અંતર્ગત સ્કુલ, કોલેજ, ગાર્ડન, પુલીસ સ્ટેશન, જીમ અને કંપનીઓ માં રાજયોગ ની અનુભૂતિ કરાવવામાં આવી. એમાં મુખ્ય રિલાયન્સ એનેરજી, Kris Gethin Gyms જેવી નામીગ્રમી કંપની માં રાજયોગ કરાવવામાં આવ્યું. રાજયોગ નું મહત્વ, પ્રયોગ અને રાજયોગ દ્વારા પ્રાપ્તિ સમજાવીને બધાં ને રાજયોગ ધ્યાન ધારણા ને દૈનિક જીવન માં અભ્યાસ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવ્યું. હજારો લોકો આ કાર્યક્રમ નું લાભ લીધું .

On June 21,2018 on the occasion of International Yoga Day, Brahma Kumaris Ghatkopar subzone organized programs at various places. Knowledge of Raj Yoga was imparted to the public in Ghatkopar, Kurla, Karjat, and Chembur. People in schools, colleges, a police station, a Garden, a gym, and a company got an opportunity to experience the benefits of Raj Yoga.

Reliance Energy, Kris Gethin Gyms were a few famous companies where Raj Yoga training was given. People were informed about the importance, benefits, application, and attainments of Raj Yoga. They were also encouraged to adopt Raj Yoga practice in their daily routine life. Thousands of people took benefit of these programmes.

