Post event press release- English

BRAHMAKUMARIS SAKHI MINITHON 2017 – A RUN FOR WOMEN'S DIGNITY

"BRAHMAKUMARIS SAKHI MINITHON"was organized by the Ghatkopar subzone of Prajapita Brahmakumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya in the early morning hours of 29th January 2017. This was the third year of the Minithon which was conducted to harp upon the social cause of "Women's Dignity in Society". This year's Minithon was conducted in honour of platinum jubilee of Rajyogini Brahmakumari Nalini Didiji – Director of Ghatkopar subzone of Brahmakumaris.

More than 3000 women of different age groups & from different areas of Mumbai participated in the 4 km run that commenced from Acharya Atre grounds, Pantnagar, Ghatkopar & en routed Nath Pai Nagar. The event started with the warm up session that was conducted by eminent holistic health guru Mickey Mehta who geared up the ladies for the run & motivated them with healthy lifestyle tips.

The run was flagged off in presence of several dignitaries by prominent TV personality Sharad Malhotra (who plays the role of Rishi in popular TV soap - Kasam), Brahmakumari Rajyogini Nalini Didiji – Director, Ghatkopar subzone of Brahmakumaris, Rajyogi Brahmakumar Nikunj Ji – Instrument Soul, Media & Public relations services of Brahmakumaris. The event was graced with the presence of Ms. Khurshid Mistry – Trustee, N.K Dabur Cancer Foundation, Mr. Nakhwa – Chief Manager, State Bank of India & Mr. Lalit Dharmani – Director, LD Group.

Students & volunteers of about 50 schools / colleges & social organizations volunteered & participated in the event.

Ms. Varsha Bhawari, Ms. Sonia Mokal, Ms. Madhuri Deshmukh came up as winner, 1st & 2nd runner-up respectively. Along with the run, a free medical camp was organized at the venue in which along with the routine physiological testing, breast cancer screening, Diet counseling & De-addiction services were offered. Just a minute – a unique concept of experiencing the peace & calmness of meditation for just a minute, amidst our routine busy chores, through use of guided mediation commentary, was also organized at the event & many attendees took benefit of the same.

Post event press release- Hindi

<u>महिलाओं के स्व-स्वाभिमान के लिए - ब्रह्माकुमारीज सखी मिनिथोन २०१७</u>

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के घाटकोपर सबजोन द्वारा २९ जनवरी २०१७ को पंतनगर, घाटकोपर में "सखी मिनिथोन" का आयोजन हुआ | समाज में महिलाओं को आदर, सम्मान की दृष्टी से देखना व महिलाओं में स्व-स्वाभिमान को उजागर करने के उद्देश्य से इस मिनिथोन का आयोजन किया गया था | संस्था के घाटकोपर सबजोन की निर्देशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी नलिनी दीदीजी के प्लैटिनम जुबिली वर्ष व उनके ईश्वरीय सेवा में समर्पित ६० वर्षों के सफ़र के सन्मान में इस साल के मिनिथोन का आयोजन हुआ |

मुंबई शहर के सभी स्थानों से 3000 से भी अधिक महिलाओं ने इस मिनिथोन में भाग लिया | मिनिथोन की शुरुआत में प्रख्यात हेल्थ व योग गुरु मिक्की मेहता द्वारा "वार्म अप" सेशन कराया गया व सर्व महिलाओं को स्वस्थ जीवन की प्रेरणाएं दी गयी |अनेक गणमान्य अतिथियों के साथ सुप्रसिद्ध टी. वी कलाकार शरद मल्होत्रा (कसम धारावाहिक में रिशी की भूमिका में) द्वारा फ्लैग ऑफ करके दौड़ की शुरुआत हुई व राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी नलिनी दीदीजी - निर्देशिका, घाटकोपर सबजोन व राजयोगी ब्रह्माकुमार निकुंजजी - निमित्त, मिडिया और पब्लिक रिलेशन द्वारा आसमान में गुब्बारे उड़ाकर दौड़ की शुरुआत हुई |

एन. के. डाबर कैन्सर फाउंडेशन की ट्रस्टी खुर्शीद मिस्त्री, स्टेट बैंक ऑफ़ इंडिया के चीफ मेनेजर श्री. नाखवा, LD ग्रुप के डायरेक्टर ललित धरमानी इस कार्यक्रम में शामिल हुए | लगभग ५० स्कूल व कॉलेज के स्वयंसेवी साथियों ने इस दौड़ में सहयोग दिया|

वर्षा भावरी, सोनिया मोकल, माधुरी देशमुख ने इस दौड़ में विनर, फर्स्ट रनर अप व सेकंड रनर अप का ख़िताब हासिल किया| मिनिथोन के साथ ही सर्व महिलाओं के लिए नि:शुल्क आरोग्य चिकित्सा, स्तन कैंसर स्क्रीनिंग, आहार व व्यसन मुक्ति सम्बंधित सलाह की सेवाएं उपलब्ध करायी गयी | जस्ट अ मिनट - आज कल के व्यस्त व तनाव भरे जीवन में एक मिनट में शांति का अनुभव कराने के लिए कक्ष बनाये गये थे और सभी सहभागी महिलाओं ने उसका भरपुर लाभ लिया|

Post event press release- Marathi

<u>महिलांच्या स्व- स्वाभिमानासाठी ब्रह्माकुमारीज सखी मिनिथोन २०१७</u>

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय ह्यांच्या घाटकोपर सबज़ोन तर्फे २९ जानेवारी २०१७ रोजी "सखी मिनिथोन" चे आयोजन करण्यात आले. मिनिथोन चे हे तीसरे वर्ष असून समाजात ' महिलांचा स्वाभिमान" ह्या मुद्यावर भर देण्याच्या उद्देशाने आयोजन केले होते, आणि संस्थेच्या घाटकोपर सबज़ोनच्या निर्देशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी नलिनी दीदीजी ह्यांच्या प्लैटिनम जुबिली व ईश्वरीय सेवेत त्यांनी समर्पित केलेल्या ६० वर्षांच्या सन्मानार्थ ह्या मिनिथोन चे आयोजन करण्यात आले. मुंबई व परिसरातील, वेग वेगळ्या वयोगटाच्या ३००० हून अधिक महिलांनी ह्या मिनिथोन मध्ये भाग घेतला.

मिनिथोन च्या आदी प्रख्यात होलिस्टिक हेल्थ गुरु मिक्की मेहता ह्यांच्या द्वारे वार्म अप सेशन घेण्यात आले व त्यांनी सर्व उपस्थित महिलांना स्वस्थ स्वास्थ्यासाठी प्रेरणा दिली. सुप्रसिद्ध टी. वी कलाकार शरद मल्होत्रा (कसम धारावाहिक मध्ये ऋषिच्या भूमिकेत) ह्यांनी अनेक गणमान्य व्यक्तींच्या उपस्थित फ्लैग ऑफ करून धावेची सुरवात झाली. ब्रह्माकुमारी राज्योगिनी नलिनी दीदीजी - निर्देशिका, ब्रह्माकुमारीज घाटकोपर सबझोन व राजयोगी ब्रह्माकुमार निकुंज जी - निमित्त, मिडिया एण्ड पब्लिक रिलेशन ह्यांच्या हस्ते आकाशात फुगे उडवून व हिरवा झेंडा दाखवून धावेची सुरवात झाली.

वर्षा भावरी, सोनिया मोकल, माधुरी देशमुख ह्यांनी ह्या मिनिथोन मध्ये विनर, फर्स्ट रनर अप व सेकंड रनर अप चे बक्षीस मिळविले. एन. के. डाबर फौंडेशनच्या ट्रस्टी खुर्शीद मिस्त्री, स्टेट बँक ऑफ इंडियाचे चीफ मेनेजर श्री नाखवा, LD ग्रुपचे डायरेक्टर श्री ललित धर्मानी हे ही कार्यक्रमात सहभागी झाले. मिनिथोन सोबतच महिलांसाठी मोफत आरोग्य चिकित्सा, स्तन कैंसर स्क्रीनिंग, आहार विषयी व व्यसन मुक्ती साठी सल्ला ह्या सेवा उपलब्ध होत्या. जकालच्या व्यस्त व तनावाच्या जीवनात 'जस्ट-अ-मिनिट' असा एक मिनिटात शांतीच्या अनुभूतिसाठी कक्ष बनविले होते, जेथे सर्व सहभागी महिलांनी, भरपूर लाभ घेतला.