

## News

21 जून आंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के मुंबई के घाटकोपर सेवाकेंद्र ने 17 स्कूल और कॉलेज में करीब 25 कार्यक्रमों में अपना योगदान देकर स्कूल और कॉलेज के विद्यार्थियों को शारीरिक योगा के साथ साथ सहज राजयोग का भी अभ्यास कराया. तन के स्वास्थ्य के साथ साथ मन के स्वास्थ्य को बनाए रखने की युक्तियाँ भी ब्रह्माकुमारी बहनों ने विद्यार्थियों को सिखाये.

घाटकोपर पंतनगर पुलिस स्टेशन में भी पुलिस के ग्रुप को योग कराया.

कुर्ला में फेनिक्स मॉल में योग दिवस के के उपलक्ष में योगा फेस्ट और हैप्पीनेस एक्सपो के अंतर्गत Just A Minute मैडिटेशन की अनुभूति कराइ. हजारों की संख्या में लोगो ने राजयोग का अनुभव किया और अपने अनुभव भी शेयर किये.

## News

On the occasion of International Yoga Day, on 21<sup>st</sup> June 2016, Prajapita Brahmakumari Ishwariya Vishwavidyalaya, Mumbai, Ghatkopar (sub-zone) had organized more than 25 Raj Yoga Meditation programs in over 14 schools and colleges.

Along with physical Yoga, they also taught them Raj Yoga which enables the students to control the mind. Brahmakumari Sisters, gave them knowledge, of how to keep the mind strong and healthy combined with physical fitness.

Brahmakumaris also organized a Yoga session for the policemen of Ghatkopar Pant Nagar Police Station.

On the occasion of International Yoga Day, in Phoneix Mall Kurla, as part of Yoga Festival and Happiness expo, our Institution made the people have a, 'JUST A MINUTE EXPERIENCE'. Many people took part and also shared their experience in this regard.