प्रेस विज्ञप्ति

जीवन को सुखी बनाना है तो लोगों को सुख देकर दुआएँ लो... ब्रह्माकुमारी शिवानी दीदी

रायपुर, 16 दिसम्बर: आस्था और संस्कार चैनल पर प्रतिदिन प्रसारित होने वाले कार्यक्रम अवेकनिंग विथ ब्रह्माकुमारीज की मुख्य वक्ता ब्रह्माकुमारी शिवानी बहन ने कहा कि जीवन को सुखद बनाने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि अपने कर्मों को श्रेष्ठ बनाओ। कभी किसी को दु:ख मत दो। जितना दूसरों को सुख देंगे उतना बदले में दुआएं मिलेंगी और आपका जीवन स्वत: ही सुखमय बन जाएगा।

ब्रह्माकुमारी शिवानी बहन आज प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स स्थित आउटडोर स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में विशाल जन समुदाय को सम्बोधित कर रही थीं। उन्होंने आगे कहा कि सारे दिन में हम जिनके भी सम्पर्क में आते हैं, उनके साथ हमारा कार्मिक एकाउण्ट बनता है। अगर सारा दिन हम दूसरों को दु:ख देंगे तो हम स्वयं कैसे सुखी रह सकते हैं? जो कर्म करते हैं, उनका फल किसी न किसी रूप में हमें ही भोगना पडता है। आगे उन्होंने कर्मकाण्डियों पर प्रहार करते हुए कहा कि कोई भी व्यक्ति किसी के दु:खों को कम नहीं कर सकता। आपके द्वारा किए हुए कर्मों के लिए आप स्वयं उत्तरदायी होते हैं। इसलिए किसी ज्योतिषी आदि के बहकावे में आने की बजाय अपने कर्मों को श्रेष्ठ बनाने पर ध्यान देना चाहिए। क्योंकि अपने जीवन को सुखद बनाने के लिए हम स्वयं जिम्मेदार होते हैं।

उन्होंने बतलाया कि कई लोग स्वयं को बदलने की बजाय दूसरों को बदलने में लगे रहते हैं। कमोवेश यह हम सभी की आदत सी हो गई है। समझदारी इसी में है कि हम अपने कर्मों को दूसरों के लिए सुखकारी बनाएँ, जो हमारे नियंत्रण में भी होता है। उन्होंने सभा में उपस्थित लोगों से प्रतिज्ञा करवायी कि जो संस्कार हमें या दूसरों को दु:खी करते हैं, उसे आज से बदलने का पुरूषार्थ करना है। यही जीवन को सुखद बनाने की पहली सीढ़ी है। हम दूसरों से अपेक्षाएँ बहुत करते हैं लेकिन स्वयं के कर्मों पर अटेन्शन नहीं रख पाते।

सभा में उपस्थित मुम्बई के जाने-माने फिल्म कलाकार सुरेश ओबेराय ने बतलाया कि प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय से जुड़ने से पहले मेरे अन्दर बहुत सारी गन्दी आदतें थी। मैं बहुत गुस्सा करता था। उनके भाई की दुघर्टना में मृत्यु होने पर ईश्वर की खोज करने लगा। पहले वह समझते थे कि दुनिया में जो कुछ भी होता है वह ईश्वर ही करता है। ऐसे समय पर टेलिविजन में कार्यक्रम देखकर ब्रह्माकुमारी संस्थान का परिचय मिला। यहाँ राजयोग मेडिटेशन सीखने से मेरा गुस्सा समाप्त हो गया। मेरा जीवन भी सुखद हो गया।

इससे पहले समारोह को लोक निर्माण मंत्री बृजमोहन अग्रवाल, क्षेत्रीय निदेशक ब्रह्माकुमार ओमप्रकाश और ब्रह्माकुमारी कमला बहन ने भी सम्बोधित किया। समारोह में जल संसाधन मंत्री राम विचार नेताम, महापौर श्रीमती किरणमयी नायक, शदाणी दरबार के सन्त युधिष्ठिर और रायपुर विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष सुनील सोनी उपस्थित थे। राजगांगपुर उड़ीसा के छोटे-छोटे बच्चों ने देश प्रेम के गीतों पर नृत्य कर भाव विभोर कर दिया।

प्रेषक: मीडिया प्रभाग
प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
रायपुर फोन: 2253253, 2254254