

Happiness Unlimited - Press Note

Happiness is a very important ingredient of life. If there is no happiness the life has got no meaning. Today our living standard is going up but unfortunately happiness index is slipping down and simple reason for this is that we have become self centered, we don't help others, we don't mix with people around, said **Bro. A.P. Singh, Director, CBI. He was speaking as Chief Guest in a public programme on "Happiness Unlimited" organised by Brahma Kumaris Lodhi Road Centre (Ph. 24627171) in Sri Sathya International Centre, Lodhi Road, New Delhi.**

Desires have no end, one desire fills then comes another and so on. So live in the need zone and not in the greed zone. Needs are very less but greed has got no end, CBI Director further remarked.

Happiness is our internal state of mind. The more we remain soul conscious, the more happiness we have. Happiness is my birthright, I have to adopt it said **Sister B.K. Asha, Director, ORC.** Sister Asha also shared her practical life examples that how she remains happy even in burst circumstances. She also conducted mass meditation.

Bro. A.K. Purwaha, Chairman & Managing Director (CMD), Engineers India Ltd. speaking as Guest of Honor said that I feel happy when I work for my country, for my organisation and for my people. I always look at the strengths and qualities of others and this is the prime source of happiness in my life, Bro. Purwaha remarked.

B. K. Dr. (Smt.) Savita Anand, Joint Secretary, M/o Rural Development (Attends murli at Lodhi Road centre daily) described happiness as a rare commodity. I have gained a lot of happiness after joining Brahma Kumaris and would like to tell audience that if they do little meditation in the morning, this can give rise their happiness index, she concluded.

B.K. C.H. Murthy, Vice President, IBM India (Also does Murli classes in Lodhi Road Centre) said that Rajyoga meditation has helped a great deal in remaining happy all the time. Problems come and problems go but they can not take smile away from me, he commented.

Bro. Rajesh Vedvyas, Managing Director, Indraprastha Gas Ltd. (IGL) said positive thinking is the key to happiness. Helping attitude also improves our smile level, he further commented.

Soul elevating cultural presentation, audience interaction etc. also formed part of the programme.

Amongst others Bro. SL Goyal, JS, M/o Chemicals and Fertilisers, Govt. of India, Bro. RR Jaruhar, Former Railway Board, Dr. P.K. Anand, IAS, Joint Secretary, M/o Rural Development, Bro. C.L. Sethi, Judicial Member, ITAT, Govt. of India, AVM Dr. Ajit Tyagi, Director General, India Meteorological Dept. (IMD), Bro. Meena, Judicial Member, ITAT, Senior doctors from AIIMS etc. participated (Total persons 550) in the event.

Sister B.K. Girija, Lodhi Road Centre incharge welcomed all the guests while B.K. Pius Bhai, Senior Rajyogi facilitated the programme. Programme ended with distribution of prasad.

अनंत खुशियाँ - प्रैस विज्ञप्ति

प्रसन्नता मानव जीवन की बहुमूल्य वस्तु है। यदि जीवन में हर्ष न हो तो ऐसे जीवन का कोई मूल्य नहीं है। लेकिन विडम्बना यह है कि एक ओर हमारा जीवन स्तर बढ़ रहा है लेकिन दूसरी ओर प्रसन्नता का स्तर कम हो रहा है। हम अपने परिवार के साथ मेल जोल से रहें, सभी के साथ अपनी भावनाओं का आदान प्रदान करें और दूसरों का सहयोग करें तो हमारा मन सदैव हर्षित रह सकेगा। उक्त विचार भ्राता ए.पी.सिंह, निदेशक, केन्द्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सी.बी.आई.) ने अनंत खुशियाँ विषय पर ब्रह्माकुमारीज लोधी रोड केन्द्र (फोन 2462 7171) द्वारा श्री सत्य साँई इंटरनेशनल सेंटर में रविवार तीन अप्रैल 2011 को आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कहे।

आत्म अभिमानी रहना मानवीयता है और यही अनंत खुशियों की चाबी है। मेरी प्रसन्नता को कोई भी मुझ से छीन नहीं सकता क्यों कि यह मेरी मन की अवस्था है। हर चीज के दो पहलू होते हैं यदि मेरी नज़र घटना के उजले पक्ष पर हो तो जीवन हर्ष से भरपूर हो जाता है। राजयोगिनी आशा बहनजी, निदेशिका, ओम शांति रिट्रीट सेंटर ने उक्त उद्गार मुख्य वक्ता के रूप में व्यक्त किये। मैंने जीवन को एक चुनौती के रूप में स्वीकार किया है। मैं हर दिन को नये तरीके से जीती हूँ, यही मेरे खुशनुमा जीवन का राज है। आशा बहनजी ने कमेंट्री द्वारा योग अभ्यास भी कराया।

भ्राता ए. के. पुरवाहा, सी.एम.डी, इंजीनियर्स इंडिया लि. ने माननीय अतिथि के रूप में भाग लेते हुए कहा कि जब मैं अपने देश के लिए, अपने साथियों के लिए, अपने समाज के लिए अच्छा कार्य करता हूँ तो मेरी खुशी का स्तर बढ़ जाता है।

बी.के. डा. (श्रीमती) सविता आनंद, संयुक्त सचिव, ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि जबसे मैंने राजयोग का अभ्यास आरम्भ किया है मेरा दृष्टिकोण ही बदल गया है। मेरी कार्यक्षमताएं बढ़ गई हैं, फलस्वरूप मैं सदैव प्रसन्न रहती हूँ।

बी.के. सी.एच. मूर्ति, वाईस प्रेजिडेंट, आई.बी.एम. इंडिया ने कहा कि राजयोग आज की सर्व समस्याओं के समाधान की कुंजी है। मैं प्रातःकाल प्रतिदिन योग अभ्यास करता हूँ जिससे मेरी आत्मा रूपी बैटरी चार्ज हो जाती है और मैं सारे दिन खुशी और आनंद में रहता हूँ।

भ्राता राजेश वेदव्यास, एम.डी., इन्द्रप्रस्थ गैस लि. ने कहा कि सकारात्मक सोच और सहयोग की भावना हमारे आनंद के स्तर को उँचा कर देता है।

मनभावन सांस्कृतिक संध्या, प्रश्नोत्तर भी हुए। श्री एस.एल. गोयल, संयुक्त सचिव, भारत सरकार, डा पी.के आनंद, आई.ए.एस., संयुक्त सचिव, ग्रामीण मंत्रालय, श्री सी.एल. सेठी, न्यायिक सदस्य, आयकर अपीलीय अधिकरण, भारत सरकार, डा. अजीत त्यागी, महानिदेशक, भारत मौसम विज्ञान विभाग सहित अनेक गणमान्य व्यक्तियों (कुल 550) ने भाग लिया।

बी.के. गिरिजा बहन, स्थानीय केन्द्र संचालिका ने सभी अतिथियों का स्वागत किया जब कि बी.के. पीयूष भाई ने सफल मंच संचालन किया।