

Press Release

A huge wave of crowd thronged Liberty Garden, Malad to listen famous speaker Brahmakumari Sister Shivani, a Gold Medalist in Electronic Engineering, who regularly conducts training programs for corporates and other institutions. She is also a prominent speaker appearing on various TV channels like Sony, Aastha, Zee Jagran.

She elaborated on the topic “Anger Management” and shared her views on how to remain calm under adverse conditions. She emphasized on the importance of regular practice of meditation to lead a peaceful & tension free life in this turbulent world.

Thousands of people were benefitted from the insights given by Sister Shivani and many of them have also registered themselves for the ensuing 5 day meditation course, beginning from Friday 27th Feb at Liberty Garden, Malad (West). This course is being offered free of charge and is open to all.

For more details, contact Brahmakumaris at 28763035 or email at malad.mum@bkivv.org.



प्रेस विज्ञप्ति

ब्रह्माकुमारी शिवानी बहन को सुनने के लिये हजारों का समूह लिबर्टी गार्डन, मालाड में उमड पडा । शिवानी बहन जो कि इलॉक्ट्रानिक्स इनजियरींग में गोल्ड मेडलिस्ट हैं, व्यवसायिक जगत और अन्य संस्थाओं में ट्रेनिंग कार्यक्रम रखते हैं । सोनी टीवी, आस्था , जी जागरण चैलनस पर शिवानी बहन के प्रोग्रामस् काफी प्रसिद्ध हैं ।

शिवानी बहन ने क्रोध पर नियंत्रण विषय को स्पष्ट किया । विपरीत परिस्थितियों में स्वयं को कैसे शान्त रखें- इस पर उन्होनें अपने विचार रखे । इस आपाधापी भरे विश्व में एक शान्त और तनाव मुक्त जीवन के लिये नियमित योग अभ्यास की आवश्यकता पर उन्होनें जोर दिया ।

शिवानी बहन के लेक्चर्स द्वारा हजारों लोगों को फायदा हुआ। अनेकों ने 5 दिवसीय रोजयोग कोर्स के लिये रजिस्ट्रेशन करवाया । यह कोर्स 27 फरवरी से लिबर्टी गार्डन, मालाड में शुरू होगा तथा यह सभी वर्गों के लोगों के लिये खुला हुआ है । अधिक जानकारी के लिये 28763035 पर संपर्क करें या malad.mum@bkivv.org पर मेल कर सकते हैं।

