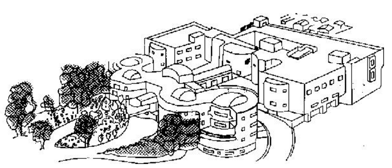

जान है तो जहान है

ग्लोबल हॉस्पिटल के मधुमेह विशेषज्ञ व ऐनेस्थिटिस्ट डॉ.श्रीमंत साहू के अनुसार – आज भारत मधुमेह रोग में, वर्ल्ड कैपिटल ऑफ डायबिटिज में अपना स्थान प्राप्त कर चुका है। भारत में सन् 1995 से मधुमेह रोगियों की संख्या 15 लाख से बढ़कर 30 लाख हो चुकी है और सन् 2010 में यह बढ़कर 80 लाख हो जाने की संभावना है। मधुमेह एक अनुवांशिक बीमारी है लेकिन कई और कारणों जैसे – गलत जीवन-शैली, आहार सम्बन्धी त्रुटियों, मोटापा, श्रम की कमी, मानसिक तनाव आदि कारणों से भी यह रोग उत्पन्न हो सकता है। अगर रक्त में शक्कर की मात्रा लम्बे समय तक ज़्यादा रहती है तो मधुमेह के मरीजों को धीरे-धीरे आँखों की बीमारियाँ, दिल, गुर्दे, पैर, तंत्र और तंत्रिका के रोग होने की संभावना अधिक रहती है। डॉ.श्रीमंत के अनुसार – ग्लोबल हॉस्पिटल में जीवन पद्धति परिवर्तन द्वारा इस रोग को नियंत्रण में करने की जागरूकता प्रदान की जा रही है। इस रोग के बचाव के लिए हमें स्वस्थ व सकारात्मक जीवन-पद्धति अपनाने की आवश्यकता है। शारीरिक व्यायाम, संतुलित भोजन, फलों व हरी सब्जियों का सेवन, राजयोग द्वारा तनाव नियंत्रण पद्धति से हम इस रोग के बढ़ते प्रभाव को कम कर सकते हैं। साथ ही साल में एक बार रक्त में शुगर की जाँच आवश्यक है।

रक्तदान महादान : रक्तदाताओं के सम्मान में आयोजित कार्यक्रम में राजस्थान के राज्यपाल महामहिम भ्राता एस.के.सिंह ने कहा कि रक्तदान ही एक ऐसा महानतम दान है जोकि किसी जाति, धर्म व समुदाय के भेदभाव किये बिना मानव मात्र के लिये जीवनदायी है। उन्होंने कहा कि यह हमारी नैतिक जिम्मेवारी है कि हम सब रक्तदाताओं का सम्मान करें। उन्होंने अमूल्य रक्तदान करने वाले रक्तदाताओं को इस अवसर पर सम्मानित भी किया। उन्होंने हॉस्पिटल के अवलोकन के समय हॉस्पिटल में समर्पित भाव से कार्य कर रहे डॉक्टर्स व स्टॉफ व सेवाओं की सराहनीय बताते हुए बधाई दी। अब तक ग्लोबल हॉस्पिटल में 4300 रक्तदाता रक्तदान कर चुके हैं।

स्वास्थ्य सेवा समाचार

नवीन विलेज आउट पोस्ट क्लीनिक की शुरूआत काछौली में नवीन स्वास्थ्य पोस्ट की शुरूआत के साथ ग्रामीण लोगों को – माँ व बच्चों की स्वास्थ्य सुरक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा, बीमारियों व कुपोषण से रोकथाम आदि विषयों पर लाभ प्रदान किया जा रहा है।

आधुनिक लेप्रोस्कोपिक व जटिल सर्जरी कार्यक्रम

दिनांक : 13-14 सितम्बर एवं 19-20 अक्टूबर, 2008

रजिस्ट्रेशन के लिए पूर्व सम्पर्क आवश्यक

सर्जरी : चेन्नई के प्रसिद्ध व अनुभवी लेप्रोस्कोपिक सर्जन

विशेष लाभ : इस ऑपरेशन सुविधा में 20 प्रतिशत की छूट दी जायेगी।

विशेष यूरोलॉजी ऑपरेशन कार्यक्रम

दिनांक : 11-12 अक्टूबर, 2008

सर्जरी : अहमदाबाद अपोलो हॉस्पिटल के प्रसिद्ध व अनुभवी डॉ.दर्शन शाह (एम.एस.एम.सी.एस.) द्वारा प्रदान की जायेगी।

विशेष लाभ : ऑपरेशन में विशेष 20 प्रतिशत की छूट दी जायेगी। अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें –

डॉ.संजय कुमार वर्मा (एम.एस.,एम.सी.एच.), ग्लोबल हॉस्पिटल, आबू पर्वत

बी.के. हेल्थ केयर योजना में सहयोग के साथ निम्न में भी सहयोगी बन सकते हैं – स्नेही व सहयोगी मित्र योजना, सम्मानीय दानी व शुभचिन्तक फण्ड में सहयोगी। **अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क:** डॉ. प्रताप मिड्ढा, ट्रस्टी व चिकित्सा अधीक्षक, ग्लोबल हॉस्पिटल, माउण्ट आबू।

फोन : (02974-238347-49, **फैक्स** : 238570

Web: www.ghrc-abu.com

E-mail: ghrcabu@gmail.com